

avant champagnole - arbois dimanche.

Saillard, jeune briscard

Publié le 01/04/2011



Centre, ailier ou arrière, Thibaut Saillard est également le préparateur physique de Champagnole Rugby

À 25 ans, le joueur champagnolais possède une solide expérience et se distingue par sa polyvalence

Il résume à lui seul le concept de polyvalence. Assistant d'éducation et coach sportif, Thibaut Saillard est également depuis cette année le préparateur physique du XV champagnolais. Une équipe au sein de laquelle il évolue soit au centre, soit à l'arrière... soit à l'aile.

Dans ses jeunes années, ce touche à tout curieux de nature a eu du mal à choisir entre basket et rugby. Il a pratiqué les deux en équipes jeunes avant de s'orienter durablement pour la balle orange. Il a d'abord intégré l'équipe minime de Lons en championnat de France, puis s'est aguerri en cadet, avant d'enfiler le maillot de Jura Centre. Par la suite, il a rejoint le pôle espoir de Besançon et disputé une saison en seniors à l'ALL. Titulaire d'un BAC général, il s'est naturellement dirigé à l'UFR sciences et techniques des activités physiques et sportives (UFR STAPS) de Dijon (licence entraînement - management du sport, spécialité rugby, plus une formation musculation et préparation physique).

C'est durant cette période qu'il est revenu à son autre deuxième amour, le rugby, aux côtés de son pote Loïc Penaget, avec qui il a bouclé la saison en junior du côté de Lons. Il a disputé la suivante avec la Fédérale (B) de Lons puis intégré le groupe premier en fin de saison avec quelques apparitions à l'aile du CSL, entraîné alors par Stéphane Michel et Alex Farina.

Ensuite, direction Beaune avec Loïc Penaget. « J'ai suivi mon prof de la Fac, Cédric Descaillot, qui entraînant Beaune avec Jean-Paul Rivier. Ça restera l'un de mes meilleurs souvenirs avec dix-huit victoires consécutives et la montée en Fédérale 2. Avoir côtoyé des joueurs comme Romanet, Waka et autre Mutapic à Lons fut aussi vraiment génial » confie Thibaut qui, il y a deux ans, aura assuré la préparation physique des joueuses de basket de Jura Centre (N 3). Une équipe dont la capitaine actuelle n'est autre que Lucile Saillard, sa sœur.

Sur sa saison à Champagnole, le club de sa ville, où il a re-signé il y a trois saisons, Thibaut ne veut tirer que du bien et relativiser sur ce passage délicat (trois défaites d'affilée). « Ça avait très bien commencé, aussi bien en match amical qu'en championnat. Jamais Champagnole n'avait d'ailleurs été aussi bien classé. Mais ça fait un mois qu'on est moins bien, c'est vrai. Sans chercher d'excuse, il y a quand même eu pas mal de blessures, des suspensions et aussi une fatigue due à l'enchaînement de matchs sans repos. Je reste persuadé que l'on va faire une bonne fin de saison. L'objectif est de finir deuxième et on va tout faire pour. Les quinze jours de repos qui vont arriver avant le dernier match vont faire du bien aux organismes et permettront de récupérer quelques joueurs » confie t-il. Côté entraînement, il avoue avoir pu compter sur Tony Mendola pour pouvoir faire exécuter les exercices aux entraînements. « Avoir la casquette de joueur et préparateur physique n'est pas simple mais avec Tony, ça a bien fonctionné. J'ai pu ainsi m'entraîner comme les autres. »