

# En avant toute !



Champagnole Rugby s'est beaucoup appuyé sur son pack pour réussir son début de saison

## **Leader avec un match en moins, Champagnole impressionne dans le sillage de son pack de fer**

Inexorablement, Champagnole appose sa griffe sur la poule 3 de Fédérale 3 : quatre rencontres, quatre victoires et depuis dimanche, une place de leader malgré un match de moins que ses rivaux, Besançon et Houilles.

Même si Franck Michel et ses partenaires ne se sont pas encore frottés aux équipes de tête, c'est leur faculté à optimiser leur potentiel qui impressionne comme en témoigne le bonus offensif qui est venu récompenser jusqu'ici chacune de leur sortie. Petit inventaire de la panoplie champagnolaise.

### **Le physique de l'emploi**

Champagnole a été parmi les tout premiers à reprendre l'entraînement en juillet. « Du coup, on a pris un peu d'avance sur les autres et c'est précieux » rappelle Alex Farina, en charge des avants. Son équipe est effectivement invaincue depuis huit rencontres (matchs amicaux compris) et a pris l'habitude de terminer ses rencontres très fort. « On termine toujours plus fort que les autres » confirme Tony Mendola, l'entraîneur des arrières. De l'avis général, l'apport de Thibault Saillard, intronisé préparateur physique l'été dernier, n'y est pas étranger. « Il a amené une façon nouvelle de voir les choses et notamment le fait qu'on pouvait être pratiquement au top physiquement dès le début alors qu'avant, à Champagnole, on avait l'habitude de démarrer doucement » souligne Tony Mendola. Cette petite révolution culturelle s'est déroulée, qui plus est, sans « casse matérielle ». Un vrai tour de force.

### **Un pack à toute épreuve**

« On est plus fort que l'an dernier dans ce secteur parce que plus complet, assure Tony Mendola. On a un cinq de devant qui est vraiment très costaud mais on s'appuie aussi sur une 3e ligne très, très mobile. » Cette traction avant doit beaucoup à l'apport de ses deux recrues phares, Fabien Bajon et Alex Farina, qui apportent un vrai plus en termes d'expérience. « Grâce à eux, on commet moins de fautes, on est plus disciplinés. » Avec l'arrivée de Farina en qualité d'entraîneur-joueur, Champagnole a également revu l'intégralité de sa panoplie en touche et joue beaucoup sur les points faibles des adversaires. « C'est possible grâce à la vidéo mais c'est aussi ce qui fait qu'on a été capables d'aller chercher le point de bonus offensif même à l'extérieur » fait remarquer Alex Farina.

Le rendement optimal du pack Champagnolais s'appuie également sur des possibilités de coaching très étoffées. « À part quelques incontournables, on a pas mal de joueurs de niveau équivalent devant et on en profite. »

## **Des trois-quarts sous influence lédonienne**

« On a jusque-là été supérieur devant aux équipes que l'on a affrontées. On ne s'est donc pas privé de s'appuyer sur cet avantage-là. Mais ça ne veut pas dire que les trois quarts ne sont pas à la hauteur » prévient Tony Mendola. Le dernier match à domicile remporté très largement face à Noisy-le-Grand vient corroborer l'analyse du technicien champagnolais (48-6).

« Comme on joue beaucoup sur les faiblesses de l'adversaire, on a pas mal insisté devant jusque-là. Mais contre Noisy voire même contre Domont, nos trois quarts ont montré qu'ils pouvaient eux aussi amener la solution quand devant on était un peu contré » insiste Alex Farina.

Des trois quarts sous forte influence lédonienne avec autour de l'«ancien», Alex Mourier, les deux jeunes recrues en provenance du CSL, Adrien Contardo et Valentin Jacquier. « Ce sont deux paris, deux vraies bonnes trouvailles, reconnaît Alex Farina, autre ancienne gloire du stade Dumas, qui est allé dénicher ces deux pépites. Je savais qu'ils avaient le niveau mais ils se sont installés dans l'équipe sans doute plus vite que ce que je pensais, notamment Adrien Contardo. »

Stéphane Cléau